
DIPLÔME UNIVERSITAIRE

Ostéopathie du sport



LA FORMATION

TOUT AU LONG

DE LA VIE

Objectifs de la formation

Le diplôme d'université (DU) Ostéopathie du sport est novateur dans son approche collaborative avec un établissement de formation en ostéopathie et dans son approche pluridisciplinaire des soins aux sportifs. L'intégration des soins ostéopathiques dans les milieux sportifs professionnels est une réalité sociologique qui nécessite une approche spécifique.

Créée en 2011, cette formation a pour objectif de conduire les stagiaires à un niveau de connaissances et de compétences en adéquation avec la réalité de la pratique professionnelle en ostéopathie du sport. Le programme de ce DU œuvre pour l'excellence de la formation des ostéopathes et permet une intégration professionnelle dans les milieux sportifs.

L'union des compétences universitaires (STAPS) et ostéopathiques (AFCMS) permet d'aborder tous les aspects théoriques et cliniques de cet exercice particulier.

Publics concernés

La formation s'adresse aux ostéopathes professionnels ayant validé une formation technique musculo-squelettique, viscérale et crânienne, désirant acquérir des connaissances et compétences spécifiques et indispensables à la prise en charge des sportifs, notamment de haut niveau.



COMPÉTENCES VISÉES

- **Analyser le geste sportif** afin de mettre en œuvre une compréhension globale des contraintes spécifiques à la pratique du sport de haut niveau
- **Accompagner un sportif de haut niveau** en intégrant les aspects de performance et de gestion individuelle
- **Identifier les pathologies** spécifiques aux sportifs
- **Mettre en place** un plan de prévention des blessures du sportif
- **Interpréter** les données particulières de la pratique du sport
- **Répondre à des problématiques spécifiques** liées aux différents types de pratique sportive
- **Établir un protocole de soins** ostéopathiques adaptés et le modifier en fonction de l'évolution du tableau clinique

Conditions d'accès

La formation s'adresse aux ostéopathes professionnels ayant validé une formation technique musculo-squelettique, viscérale et crânienne, désirant acquérir des connaissances et compétences spécifiques et indispensables à la prise en charge des sportifs, notamment de haut niveau.

Stage

Stage d'immersion professionnelle de 150 heures.

Objectifs

- Immersion en milieu professionnel
- Mise en oeuvre des connaissances acquises et compétences développées au sein d'une structure sportive
- Évaluation et traitement des sportifs
- Évaluation de l'action entreprise avec les cadres de la structure

Débouchés

L'obtention DU Ostéopathie du sport permet aux ostéopathes d'accompagner les sportifs de hauts-niveaux.



DÉROULEMENT DE LA FORMATION

La formation se déroule de janvier à juin.

UE1

Le sportif et son milieu (54h)

- Connaissances du milieu sportif
- Biomécanique de l'exercice physique
- Physiologie de l'exercice et méthodologie de la recherche
- Optimisation de la performance sportive

UE2

Connaissances médico-sportives (50h)

- Médico-sportif
- Expertise et prévention

UE3

Mises en oeuvre thérapeutiques en fonction du tableau clinique (116h)

- Examen clinique du sportif
- Mise en oeuvre de techniques spécifiques
- FOAD - Préparation de cas cliniques

UE4

Stage (150h)

- Stage d'immersion professionnelle au droit collaboratif

Le Service de la formation tout au long de la vie (SFTLV)

Le SFTLV favorise l'insertion professionnelle, soutient la création d'entreprises et développe la promotion sociale. Il permet à un adulte salarié ou demandeur d'emploi de reprendre ses études pour se perfectionner ou valoriser son expérience professionnelle. Ce service vous accompagne dans la mobilisation des financements dont vous pourrez bénéficier :

- Master / Licence / Licence professionnelle / Diplôme d'université
- Alternance et apprentissage : contrat de professionnalisation et contrat d'apprentissage
- Formations certifiantes, formations courtes
- En présentiel ou par la Validation des acquis de l'expérience ou professionnels et personnels (VAE ou VAPP)

CONTACT

Secrétariat pédagogique

+33 4 32 74 32 21

sec-du-os@univ-avignon.fr

Responsable pédagogique

Stéphane Nottin et Bruno Filippi

Lieux de la formation

Campus Hannah Arendt - Site Chabran
1 avenue de Saint Jean - 84000 Avignon
IFO-GA École d'Ostéopathie
403 rue Marcel Demonque BP 61243
84911 Avignon cedex 9

UNIV-AVIGNON.FR



PARTENAIRES



LE RELAIS HANDICAP



Un accompagnement personnalisé
pour la réussite de votre cursus.

+33 4 90 16 25 62
relais-handicap@univ-avignon.fr