

Cours à IFOGA
Cours à l'UAPV

Séminaire N°1	Jeudi 8 Janvier 2026	
9H-10H		
10H-11H		
11H-12H	UE3.2 : Méthodologie et plateforme numérique TD	
12H-13H		
14H-15H	UE1.2 : Biomécanique myotensive CM	
15H-16H		
16H-17H		
17H-18H		
Séminaire N°2	Jeudi 05 Février 2026	
9H-10H	UE1.3 : L'entraînement physique extrême CM	
10H-11H		
11H-12H		
12H-13H		
14H-15H	UE1.3 : Environnement du sportif de haut niveau CM	
15H-16H		
16H-17H	UE2.1 : Dopage CM	
17H-18H		
Séminaire N°3	Jeudi 05 Mars 2026	
9H-10H	UE1.3 : Fonction cardio-respiratoire TD	
10H-11H		
11H-12H		
12H-13H		
14H-15H	UE1.3 : Fonction cardio-respiratoire TD	
15H-16H		
16H-17H		
17H-18H		
Séminaire N°4	Jeudi 02 Avril 2026	
9H-10H	UE2.1 : Prise en charge des pathologies musculaires TD	
10H-11H		
11H-12H		
12H-13H		
14H-15H	UE1.1 : Sportif de haut niveau : contraintes, exigences, risques CM	
15H-16H		
16H-17H		
17H-18H		
Séminaire N°5	Jeudi 30 Avril 2026	
9H-10H	UE1.4 : L'organisation du processus d'entraînement CM	
10H-11H		
11H-12H		

12H-13H		
14H-15H	UE1.4 : Approche nutritionnelle TD	
15H-16H		
16H-17H		
17H-18H		
Séminaire N°6	Jeudi 28 Mai 2026	
9H-10H	UE1.4 : Physiologie de l'entrainement : de la théorie à la pratique TD	
10H-11H		
11H-12H	UE1.4 : Préparation physique: application pratique TD	
12H-13H		
14H-15H	UE1.4 : Approche systémique CM	
15H-16H		
16H-17H	UE1.3 : Energétique de l'exercice musculaire CM	
17H-18H		
Séminaire N°7	Jeudi 25 Juin 2026	
9H-10H		
10H-11H		
11H-12H	UE1.4 : Fatigue chronique et surentraînement CM	
12H-13H		
14H-15H	UE1.4 : Les déterminants psy de la performance	
15H-16H		
16H-17H		
17H-18H		

Vendredi 09 Janvier 2026		Samedi 10 Janvier 2026
UE2.1 : Normale biologiques CM		UE1.1 : Aspects juridiques, administratifs et organisation du sport TD
UE2.1 : Réathlétisation CM		
UE1.2 : Biomécanique musculaire CM		UE2.2 : Strapping TD
UE2.1 : isocinétique TD		
Vendredi 06 Février 2026		Samedi 07 Février 2026
UE3.2 : Ostéo 1 CM		UE1.2 : Biomécanique myotensive CM
UE3.2 : Ostéo 1 TD		
UE3.2 : Ostéo 1 TD		UE2.2 : Strapping TD
UE2.2 : Occluso-odontologie		
Vendredi 06 Mars 2026		Samedi 07 Mars 2026
UE2.2 : Prise en charge CM		UE3.2 : Ostéo 2 CM
		UE3.2 : Ostéo 2 TD
UE3.1 : Examen clinique du sportif CM		UE3.2 : Ostéo 2 CM
		UE3.2 : Ostéo 2 TD
Vendredi 02 Avril 2026		Samedi 04 Avril 2026
UE3.2 : Ostéo 3 CM		UE2.2 : Mobilité CM
UE3.2 : Ostéo 3 TD		
UE3.2 : Ostéo 3 CM		UE2.2 : Mobilité TD
UE3.2 : Ostéo 3 TD		
Vendredi 01 Mai 2026		Samedi 02 Mai 2026
UE3.2 : Circuits myofasciaux CM		UE3.2 : Ostéo 4 CM
		UE3.2 : Ostéo 4 TD

		UE3.2 : Ostéo 4 TD
UE3.2 : Circuits myofasciaux CM		UE3.2 : Ostéo 4 CM
		UE3.2 : Ostéo 4 TD
Vendredi 29 Mai 2026		Samedi 30 Mai 2026
UE2.1 : Taping Ostéo TD		UE3.1 : Examen clinique du sportif CM
UE2.1 : L'Ostéopathe en milieu sportif TD		UE3.1 : Examen clinique du sportif CM
Vendredi 26 Juin 2026		Samedi 27 Juin 2026
UE3.2 : Circuits myofasciaux TD		UE2.1 : Taping Ostéo TD
UE2.2 : Examen posturo-dynamique (VIBE) TD		



