

D.U. D'OSTEOPATHIE DU SPORT

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT 2026

160 Heures (5 séminaires de 3 jours et 2 séminaires de 2 jours et demi) + 150 Heures de stage

UE1 : LE SPORTIF ET SON MILIEU

(54H)

• **UCE 1 - Connaissances du milieu sportif : 6H EVALUATION : QCM**

UCE 2 - Biomécanique de l'exercice physique : 8H EVALUATION : QCM

• **UCE 3 - Physiologie de l'exercice et de l'entraînement : 16H EVALUATION : QCM**

• **UCE 4 - Optimisation de la performance sportive : 24H EVALUATION : QCM**

Évaluation en contrôle continu par une série de QCM en ligne
Responsable : Stéphane NOTTIN

UE 2 : CONNAISSANCES SPECIFIQUES MEDICO-SPORTIVES

50H

• **UCE 1 - Médico-sportif : 24H EVALUATION : QCM**

• **UCE 2 - Expertise et prévention : 26H EVALUATION : QCM**

Évaluation en contrôle continu par une série de QCM en ligne
Responsable : Bruno FILIPPI

UE3 : MISE EN ŒUVRE THÉRAPEUTIQUE

(56H +60H)

- **UCE 1 - Examen clinique du sportif : 12H** EVA : EVALUATION : Contrôle continu
- **UCE 2 - Mise en œuvre de techniques spécifiques : 44H** EVALUATION : Contrôle continu

Évaluation par la préparation de 3 cas cliniques de mise en situation et de confrontation avec les données issues de la formation (60H).

Responsable : Maël THOMAS

UE4 : MISE EN SITUATION PRATIQUE

STAGE (150 H) EVALUATION: Rapports de stage

- Validation par présentation de la convention de stage signée par les parties
- Évaluation par la présentation de 3 rapports de suivi de consultation avec :
 - Mise en œuvre des protocoles et des connaissances acquises en cours de formation
 - Évaluation des différentes pathologies et des traitements spécifiques proposés et mis en œuvre
 - Évaluation de l'évolution des approches choisies tout au long du cursus

Responsable : Pauline MICHON