|  |
| --- |
| D.U. D’OSTEOPATHIE DU SPORTPROGRAMME D'ENSEIGNEMENT 2026 |

**160 Heures (5 séminaires de 3 jours et 2 séminaires de 2 jours et demi) + 150 Heures de stage**

|  |
| --- |
| UE1 : LE SPORTIF ET SON MILIEU  |

### (54H)

* **UCE 1 - Connaissances du milieu sportif : 6H EVALUATION : QCM**
* Sportif de haut niveau : contraintes, exigences, risques (2H) **ORTEGA**
* Aspects juridiques et administratifs, organisation nationale et internationale du sport TD (4H) **ROUX**

 **UCE 2 - Biomécanique de l’exercice physique : 8H** EVALUATION : QCM

* Biomécanique myotensive (2H) **FILIPPI**
* Biomécanique musculaire et mécanismes lésionnels (2H) **ORTEGA**
* Biomécanique Appliquée (4H) **FILIPPI**
* **UCE 3 - Physiologie de l’exercice et de l’entraînement : 16H** EVALUATION : QCM
* Epreuve d’effort et adaptations cardio-respiratoires TD (8H) **NOTTIN**
* Bioénergétique de l'exercice physique (4H) **WALTER**
* Introduction à l’approche scientifique et à la recherche (2H) **NOTTIN**
* Approche scientifique et activité physique extrême (2H) **NOTTIN**
* **UCE 4 - Optimisation de la performance sportive : 24H** EVALUATION : QCM
* Approche systémique de la performance sportive (1H) **NOTTIN**
* Les grands principes d'entraînement (3H) **MAUFRAIS**
* Entrainement et préparation physique : théorie à la pratique (4H) **MAUFRAIS**
* L’analyse de l’activité physique par une approche scientifique TD (2H) **NOTTIN**
* La nutrition du sportif TD (6H) **NOTTIN**
* Les effets délétères du dopage (2H) **WALTER**
* L’impact de la prise de stéroïdes anabolisant sur le cœur (2H) **WALTER**
* Les déterminants psychologiques de la performance (4H) **MATTATIA**

**Évaluation en contrôle continu par une série de QCM en ligne**

**Responsable : Stéphane NOTTIN**

|  |
| --- |
| UE 2 : CONNAISSANCES SPECIFIQUES MEDICO-SPORTIVES |

### 50H

* **UCE 1 - Médico-sportif : 24H** EVALUATION : QCM

* Commotions cérébrales TD (2H) **LENOHAIC**
* Fatigue chronique et surentrainement TD (2H) **ORTEGA**
* Diagnostic de terrain (4H) **LEFORT**
* Réathlétisation TD (2H) CM (2H) **GALLAS**
* Prise en charge des pathologies musculaires CM (4H) **PERETTI**
* Stretching TD (2H) **GASC**
* Sport et handicap TD (2H) **CAJAN**
* Ostéopathe en milieu sportif TD (4H) **THOMAS**
* **UCE 2 - Expertise et prévention : 26H** EVALUATION : QCM
* Prise en charge et proprioception CM (4H) **FILIPPI**
* Strapping TD (8H) **LARGERON**
* Mobilité CM (4H) **FILIPPI**
* Datas et mouvements TD (2H) **FILIPPI**
* Datas et mouvements TD (2H) **MICHON**
* Sport féminin CM (4H) **MICHON**

 *Occlus odontologie CM (2H)* ***LIEVOIS***

**Évaluation en contrôle continu par une série de QCM en ligne**

**Responsable : Bruno FILIPPI**

|  |
| --- |
| UE3 : MISE EN ŒUVRE THÉRAPEUTIQUE  |

###  (56H +60H)

* **UCE 1 - Examen clinique du sportif : 12H EVA :** EVALUATION : Contrôle continu
* Examen clinique du sportif (8H) **PERETTI/**VENE
* Protocole clinique (4H) VENE**/PERETTI**
* **UCE 2 - Mise en œuvre de techniques spécifiques : 44H** EVALUATION : Contrôle continu
* Pratiques ostéopathiques
* Lignes de forces et posturo sportive CM (4H) **LENOHAIC**
* Lignes de forces et posturo sportive TD (4H) **LENOIAIC**
* Lancer et Frappe CM (2H) **LIEVOIS**/UNTEREINER
* Lancer et Frappe TD (4H) **LIEVOIS**/UNTEREINER
* Chaînes fermées CM (2H) **AUBERT**
* Chaînes fermées TD (2H) **AUBERT**
* Chaînes fermées CM (2H) **BEGUE**
* Chaînes fermées TD (2H) **BEGUE**
* Course et Saut CM (4H) **MICHON**/FILIPPI
* Course et Saut TD (4H) **MICHON**/FILIPPI
* Lignes de forces et posturo sportive CM (4H) **LENOHAIC**
* Lignes de forces et posturo sportive TD (4H) **LENOIAIC**
* Lecture des Circuits Myofasciaux TD (4H) **FILIPPI**
* Lecture des Circuits Myofasciaux CM (4H) **UNTEREINER**
* Lecture des Circuits Myofasciaux CM (4H) **MATTATIA**
* Méthodologie et plateforme numérique TD (2H) **FILIPPI**

 **Évaluation par la préparation de 3 cas cliniques de mise en situation et de confrontation avec les données issues de la formation (60H).**

**Responsable : Maël THOMAS**

|  |
| --- |
| UE4 : MISE EN SITUATION PRATIQUE |

### STAGE (150 H) EVALUATION: Rapports de stage

* Validation par présentation de la convention de stage signée par les parties
* Évaluation par la présentation de 3 rapports de suivi de consultation avec :
* Mise en œuvre des protocoles et des connaissances acquises en cours de formation
* Évaluation des différentes pathologies et des traitements spécifiques proposés et mis en œuvre
* Évaluation de l’évolution des approches choisies tout au long du cursus

**Responsable : Pauline MICHON**